



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Palm, Ingo

□□: Polizei Berlin Pankow

□□: 340

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:19:54

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 127)

□□□□□/□: 93 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 15(of 15)

□□□□□□□: 1:44:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	1:05:30	6:10	15	13:54	89	23:20	10.60	1:05:30	6:10	15	13:54	35	9:12
□□□ □□	10.50	1:14:24	7:05	15	21:34	92	34:28	21.10	2:19:54	6:37	15	35:28	93	57:48