



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Ebert, Frank

□□: SG Willmersdorf SKALAWARA
 □□: 320

□□: 21.10 km
 Cross-Halbmarathon

□□□□:
 Männer M35

□□□: 2:27:07

□□: 8.56 km/h
 □□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 127)

□□□□□/□: 96 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 1:41:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 10.60 | 1:11:05 | 6:42 | 10 | 20:59 | 96 | 28:55 | 10.60 | 1:11:05 | 6:42 | 10 | 20:59 | 32 | 14:47 |
| □□□ □□ | 10.50 | 1:16:02 | 7:14 | 10 | 25:13 | 94 | 36:06 | 21.10 | 2:27:07 | 6:58 | 10 | 45:36 | 96 | 1:05:01 |