



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Effenberger, Rene

□□: Running Team Herzberg/E.

□□: 343

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:34:04

□□: 8.22 km/h

□□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 127)

□□□□□/□: 100 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 1:41:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:13:35	6:56	11	23:29	98	31:25	10.60	1:13:35	6:56	11	23:29	28	17:17
□□□ □□	10.50	1:20:29	7:39	11	29:40	98	40:33	21.10	2:34:04	7:18	11	52:33	100	1:11:58