



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Nauck, Heike

□□: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
 □□: 1306

□□: 21.10 km
 Halbmarathon Nordic-Walking

□□□□:
 Nordic-Walking Frauen

□□□: 3:02:40

□□: 6.90 km/h
 □□□□: 8:40 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 9)

□□□□□/□: 3 (of 7)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 2:49:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:32:14	8:42	3	8:18	3	8:18	10.60	1:32:14	8:42	3	8:18	3	8:18
□□□ □□	10.50	1:30:26	8:36	3	5:21	3	5:21	21.10	3:02:40	8:39	3	13:39	3	13:39