



# 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Prochaska, Jan

□□: LG Nord Berlin Ultrateam  
 □□: 678

□□: 42.19 km  
 Marathon

□□□□:  
 Männer M40

□□□: 3:12:44

□□: 13.08 km/h  
 □□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 99)

□□□□□/□: 4 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 3:10:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	55:01	4:44	5	5:31	12	8:16	11.60	55:01	4:44	17		59	
□□ 2	18.40	1:24:07	4:34	4	2:03	5	5:47	30.00	2:19:08	4:38	17		58	
□□ 3	3.50	12:48	3:39	1	-	2	0:40	33.50	2:31:56	4:32	17		59	
□□□ □□	8.69	40:48	4:41	1	-	2	0:53	42.19	3:12:44	4:34	3	2:39	4	15:36