



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Helbig, Solvejg

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 1302

□□: 21.10 km

Halbmarathon Nordic-Walking

□□□□:

Nordic-Walking Frauen

□□□: 3:19:38

□□: 6.34 km/h

□□□□: 9:28 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 9)

□□□□□/□: 5 (of 7)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 2:49:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:34:51	8:56	6	10:55	6	10:55	10.60	1:34:51	8:56	5	10:55	5	10:55
□□□ □□	10.50	1:44:47	9:58	5	19:42	5	19:42	21.10	3:19:38	9:27	5	30:37	5	30:37