



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Knop, Christopher

□□: Blau Weiß Lenzen

□□: 603

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 3:25:13

□□: 12.28 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 99)

□□□□□/□: 10 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 2:57:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	55:14	4:45	3	8:29	16	8:29	11.60	55:14	4:45	2	8:29	54		
□□ 2	18.40	1:28:43	4:49	2	10:23	10	10:23	30.00	2:23:57	4:47	2	18:52	53		
□□ 3	3.50	14:19	4:05	2	2:11	11	2:11	33.50	2:38:16	4:43	2	21:03	54		
□□□ □□	8.69	46:57	5:24	2	7:02	9	7:02	42.19	3:25:13	4:51	2	28:05	10	28:05	