



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Szameitat, Mike

□□: Rennsemmel

□□: 692

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:32:16

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 99)

□□□□□/□: 15 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 3:19:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	54:32	4:42	2	3:54	11	7:47	11.60	54:32	4:42	22			49	
□□ 2	18.40	1:32:06	5:00	3	6:05	16	13:46	30.00	2:26:38	4:53	22			48	
□□ 3	3.50	15:17	4:21	4	1:02	21	3:09	33.50	2:41:55	4:49	22			49	
□□□ □□	8.69	50:21	5:47	5	4:00	18	10:26	42.19	3:32:16	5:01	2	13:04	15	35:08	