



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Birndt, Uwe

□□: Brand-Erbisdorf
 □□: 669

□□: 42.19 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 3:33:13

□□: 11.87 km/h
 □□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 99)

□□□□□/□: 16 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 3(of 22)

□□□□□□□: 3:19:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	56:30	4:52	3	5:52	20	9:45	11.60	56:30	4:52	21			48	
□□ 2	18.40	1:31:58	4:59	2	5:57	15	13:38	30.00	2:28:28	4:56	21			47	
□□ 3	3.50	15:19	4:22	5	1:04	25	3:11	33.50	2:43:47	4:53	21			48	
□□□ □□	8.69	49:26	5:41	3	3:05	14	9:31	42.19	3:33:13	5:03	3	14:01	16	36:05	