



# 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Christ, Rainer

□□: Berlin

□□: 657

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:35:01

□□: 11.72 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 99)

□□□□□/□: 17 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 3:19:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 11.60    | 58:20    | 5:01         | 4       | 7:42    | 29      | 11:35   | 11.60 | 58:20     | 5:01      | 20            |         |         | 47      |         |
| □□ 2   | 18.40    | 1:32:25  | 5:01         | 4       | 6:24    | 18      | 14:05   | 30.00 | 2:30:45   | 5:01      | 20            |         |         | 46      |         |
| □□ 3   | 3.50     | 14:38    | 4:10         | 2       | 0:23    | 14      | 2:30    | 33.50 | 2:45:23   | 4:56      | 20            |         |         | 47      |         |
| □□□ □□ | 8.69     | 49:38    | 5:42         | 4       | 3:17    | 15      | 9:43    | 42.19 | 3:35:01   | 5:05      | 4             | 15:49   | 17      | 37:53   |         |