



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Christ, Rainer

□□: Berlin

□□: 657

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:35:01

□□: 11.72 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 99)

□□□□□/□: 17 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 3:19:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	58:20	5:01	4	7:42	29	11:35	11.60	58:20	5:01	20			47	
□□ 2	18.40	1:32:25	5:01	4	6:24	18	14:05	30.00	2:30:45	5:01	20			46	
□□ 3	3.50	14:38	4:10	2	0:23	14	2:30	33.50	2:45:23	4:56	20			47	
□□□ □□	8.69	49:38	5:42	4	3:17	15	9:43	42.19	3:35:01	5:05	4	15:49	17	37:53	