



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Dietz, Ralph

□□: 100 Marathon Club

□□: 650

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:38:10

□□: 11.60 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 99)

□□□□□/□: 22 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 3:19:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	59:07	5:05	6	8:29	34	12:22	11.60	59:07	5:05	19			53	
□□ 2	18.40	1:37:35	5:18	6	11:34	28	19:15	30.00	2:36:42	5:13	18			77	
□□ 3	3.50	15:07	4:19	3	0:52	19	2:59	33.50	2:51:49	5:07	19			53	
□□□ □□	8.69	46:21	5:20	1	-	7	6:26	42.19	3:38:10	5:10	5	18:58	22	41:02	