



# 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

**Knefel, Günter**

□□: Reinickendorfer Füchse Berlin  
 □□: 690

□□: 42.19 km  
 Marathon

□□□□:  
 Männer M55

□□□: 3:46:36

□□: 11.12 km/h  
 □□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 99)

□□□□□/□: 29 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 3:42:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:01:16	5:16	4	2:36	45	14:31	11.60	1:01:16	5:16	2	2:36	76	
□□ 2	18.40	1:39:24	5:24	3	3:26	34	21:04	30.00	2:40:40	5:21	2	6:02	75	
□□ 3	3.50	15:17	4:21	2	0:11	21	3:09	33.50	2:55:57	5:15	2	6:13	76	
□□□ □□	8.69	50:39	5:49	1	-	19	10:44	42.19	3:46:36	5:22	2	4:29	29	49:28