



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Koch, Dirk

□□: BSG Pneumant Fürstenwalde
 □□: 705

□□: 42.19 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M40

□□□: 3:49:31

□□: 11.03 km/h
 □□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 99)

□□□□□/□: 34 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 3:10:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:00:57	5:15	12	11:27	42	14:12	11.60	1:00:57	5:15	1	-	71	
□□ 2	18.40	1:40:21	5:27	11	18:17	38	22:01	30.00	2:41:18	5:22	1	-	70	
□□ 3	3.50	16:09	4:36	10	3:21	30	4:01	33.50	2:57:27	5:17	1	-	71	
□□□ □□	8.69	52:04	5:59	10	11:16	25	12:09	42.19	3:49:31	5:26	10	39:26	34	52:23