



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Stegemann, Carsten

□□: STG Lichtenberg-Pagram

□□: 672

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:50:13

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 99)

□□□□□/□: 35 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 3:10:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	57:04	4:55	9	7:34	23	10:19	11.60	57:04	4:55	10	-	70	
□□ 2	18.40	1:35:54	5:12	10	13:50	24	17:34	30.00	2:32:58	5:05	10	-	69	
□□ 3	3.50	18:20	5:14	15	5:32	55	6:12	33.50	2:51:18	5:06	10	-	70	
□□□ □□	8.69	58:55	6:46	13	18:07	47	19:00	42.19	3:50:13	5:27	11	40:08	35	53:05