



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Jäger, Reiner

□□: Friedrichshagener SV

□□: 619

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:00:48

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 99)

□□□□□/□: 44 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 11(of 22)

□□□□□□□: 3:19:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	59:53	5:09	9	9:15	37	13:08	11.60	59:53	5:09	13		20	
□□ 2	18.40	1:39:38	5:24	7	13:37	36	21:18	30.00	2:39:31	5:19	13		20	
□□ 3	3.50	17:33	5:00	14	3:18	47	5:25	33.50	2:57:04	5:17	13		20	
□□□ □□	8.69	1:03:44	7:20	16	17:23	56	23:49	42.19	4:00:48	5:42	11	41:36	44	1:03:40