



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Diekmann, Jörg

□□: TV Fürstenwalde

□□: 613

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:02:26

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 99)

□□□□□/□: 48 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 3:19:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:05:39	5:39	17	15:01	66	18:54	11.60	1:05:39	5:39	1	-	16	4:05
□□ 2	18.40	1:44:51	5:41	14	18:50	47	26:31	30.00	2:50:30	5:41	1	-	16	6:41
□□ 3	3.50	16:34	4:44	9	2:19	36	4:26	33.50	3:07:04	5:35	1	-	16	5:03
□□□ □□	8.69	55:22	6:22	9	9:01	39	15:27	42.19	4:02:26	5:44	12	43:14	48	1:05:18