



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Noack, Ronald

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 684

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:08:03

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 99)

□□□□□/□: 53 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 14(of 22)

□□□□□□□: 3:19:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	59:23	5:07	8	8:45	36	12:38	11.60	59:23	5:07	10		11	
□□ 2	18.40	1:43:49	5:38	12	17:48	44	25:29	30.00	2:43:12	5:26	10		11	
□□ 3	3.50	18:49	5:22	17	4:34	59	6:41	33.50	3:02:01	5:26	10		1	-
□□□ □□	8.69	1:06:02	7:35	17	19:41	60	26:07	42.19	4:08:03	5:52	14	48:51	53	1:10:55