



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Henniger, Stephan

□□: Frankfurt(Oder)-Nord

□□: 679

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:15:09

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 99)

□□□□□/□: 56 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 15(of 22)

□□□□□□□: 3:19:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:02:10	5:21	12	11:32	50	15:25	11.60	1:02:10	5:21	9		8	0:36
□□ 2	18.40	1:51:45	6:04	16	25:44	58	33:25	30.00	2:53:55	5:47	9	3:25	8	10:06
□□ 3	3.50	19:04	5:26	18	4:49	61	6:56	33.50	3:12:59	5:45	9	5:55	8	10:58
□□□ □□	8.69	1:02:10	7:09	15	15:49	54	22:15	42.19	4:15:09	6:02	15	55:57	56	1:18:01