



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Lüttich, Helmut

□□: Nünchritz

□□: 653

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 4:17:59

□□: 9.81 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 99)

□□□□□/□: 57 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 3:42:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:00:59	5:15	3	2:19	43	14:14	11.60	1:00:59	5:15	5	2:19	7	
□□ 2	18.40	1:52:30	6:06	6	16:32	61	34:10	30.00	2:53:29	5:46	5	18:51	7	9:40
□□ 3	3.50	18:35	5:18	5	3:29	57	6:27	33.50	3:12:04	5:44	5	22:20	7	10:03
□□□ □□	8.69	1:05:55	7:35	5	15:16	59	26:00	42.19	4:17:59	6:06	5	35:52	57	1:20:51