



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Prüfer, Ralf Michael

□□: Dorits Laufclub

□□: 622

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:30:56

□□: 9.30 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 99)

□□□□□/□: 63 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 3:19:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:04:09	5:31	15	13:31	61	17:24	11.60	1:04:09	5:31	6		12	2:35
□□ 2	18.40	1:47:46	5:51	15	21:45	53	29:26	30.00	2:51:55	5:43	6	1:25	12	8:06
□□ 3	3.50	16:15	4:38	7	2:00	32	4:07	33.50	3:08:10	5:37	6	1:06	12	6:09
□□□ □□	8.69	1:22:46	9:31	22	36:25	75	42:51	42.19	4:30:56	6:25	18	1:11:44	63	1:33:48