



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Elsner, Steffi

□□: Berlin

□□: 666

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Frauen W40

□□□: 4:33:22

□□: 9.22 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 99)

□□□□□/□: 10 (of 17)

□□□□□□: 3:52:12

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 3:53:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:09:04	5:57	4	5:13	11	9:56	11.60	1:09:04	5:57	4	5:13	9	0:01
□□ 2	18.40	1:58:23	6:26	4	17:01	10	17:01	30.00	3:07:27	6:14	4	22:14	9	0:40
□□ 3	3.50	19:17	5:30	4	3:08	11	3:08	33.50	3:26:44	6:10	4	25:22	9	1:18
□□□ □□	8.69	1:06:38	7:40	4	14:46	11	14:46	42.19	4:33:22	6:28	4	40:08	10	41:10