



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Gerhold, Lutz

□□: Beeskow

□□: 663

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 4:35:41

□□: 9.14 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 99)

□□□□□/□: 66 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 2:57:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 11.60 | 1:07:22 | 5:48 | 7 | 20:37 | 68 | 20:37 | 11.60 | 1:07:22 | 5:48 | 7 | 20:37 | 39 | 5:48 | |
| □□ 2 | 18.40 | 1:56:55 | 6:21 | 7 | 38:35 | 66 | 38:35 | 30.00 | 3:04:17 | 6:08 | 7 | 59:12 | 39 | 20:28 | |
| □□ 3 | 3.50 | 20:09 | 5:45 | 7 | 8:01 | 68 | 8:01 | 33.50 | 3:24:26 | 6:06 | 7 | 1:07:13 | 39 | 22:25 | |
| □□□ □□ | 8.69 | 1:11:15 | 8:11 | 8 | 31:20 | 66 | 31:20 | 42.19 | 4:35:41 | 6:32 | 7 | 1:38:33 | 66 | 1:38:33 | |