



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Lindenau, Ramona

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 611

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 4:51:44

□□: 8.68 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 99)

□□□□□/□: 12 (of 17)

□□□□□□: 3:52:12

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 4:26:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 11.60 | 1:16:30 | 6:35 | 5 | 8:55 | 16 | 17:22 | 11.60 | 1:16:30 | 6:35 | 4 | 7:54 | 7 | 7:27 |
| □□ 2 | 18.40 | 2:09:27 | 7:02 | 4 | 12:50 | 13 | 28:05 | 30.00 | 3:25:57 | 6:51 | 4 | 20:44 | 7 | 19:10 |
| □□ 3 | 3.50 | 20:25 | 5:50 | 4 | 1:46 | 14 | 4:16 | 33.50 | 3:46:22 | 6:45 | 4 | 22:25 | 7 | 20:56 |
| □□□ □□ | 8.69 | 1:05:22 | 7:31 | 3 | 3:02 | 9 | 13:30 | 42.19 | 4:51:44 | 6:54 | 4 | 25:27 | 12 | 59:32 |