4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Lindenau, Ramona

□□: Rennsteiglaufverein
□□: 611

□□: 42.19 km
Marathon

□□□□:
Frauen W45

□□□: 4:51:44

□□: 8.64 km/h
□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 99)
□□□□□/□: 12 (of 17)
□□□□□□: 3:52:12
□□□□□: 4(of 5)
□□□□□□□: 4:26:17

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:16:30	6:35	5	8:55	16	17:22	11.60	1:16:30	6:35	4	7:54	7	7:27
□□ 2	18.40	2:09:27	7:02	4	12:50	13	28:05	30.00	3:25:57	6:51	4	20:44	7	19:10
□□ 3	3.50	20:25	5:50	4	1:46	14	4:16	33.50	3:46:22	6:45	4	22:25	7	20:56
□□□ □□	8.69	1:05:22	7:31	3	3:02	9	13:30	42.19	4:51:44	6:54	4	25:27	12	59:32