



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Nelius, Dirk

□□: FSV Dynamo

□□: 612

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:05:23

□□: 8.25 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 99)

□□□□□/□: 78 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 19(of 19)

□□□□□□□: 3:10:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:13:55	6:22	19	24:25	79	27:10	11.60	1:13:55	6:22	2	12:58	27	12:21	
□□ 2	18.40	2:12:42	7:12	19	50:38	75	54:22	30.00	3:26:37	6:53	2	45:19	27	42:48	
□□ 3	3.50	22:55	6:32	19	10:07	78	10:47	33.50	3:49:32	6:51	2	52:05	27	47:31	
□□□ □□	8.69	1:15:51	8:43	17	35:03	71	35:56	42.19	5:05:23	7:14	19	1:55:18	78	2:08:15	