



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Nelius, Dirk

□□: FSV Dynamo

□□: 612

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:05:23

□□: 8.29 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 99)

□□□□□/□: 78 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 19(of 19)

□□□□□□□: 3:10:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 11.60 | 1:13:55 | 6:22 | 19 | 24:25 | 79 | 27:10 | 11.60 | 1:13:55 | 6:22 | 2 | 12:58 | 27 | 12:21 |
| □□ 2 | 18.40 | 2:12:42 | 7:12 | 19 | 50:38 | 75 | 54:22 | 30.00 | 3:26:37 | 6:53 | 2 | 45:19 | 27 | 42:48 |
| □□ 3 | 3.50 | 22:55 | 6:32 | 19 | 10:07 | 78 | 10:47 | 33.50 | 3:49:32 | 6:51 | 2 | 52:05 | 27 | 47:31 |
| □□□ □□ | 8.69 | 1:15:51 | 8:43 | 17 | 35:03 | 71 | 35:56 | 42.19 | 5:05:23 | 7:14 | 19 | 1:55:18 | 78 | 2:08:15 |