



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Abel, Ines

□□: Berlin

□□: 633

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 5:10:37

□□: 8.11 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 99)

□□□□□/□: 15 (of 17)

□□□□□□: 3:52:12

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 4:26:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:15:12	6:28	4	7:37	15	16:04	11.60	1:15:12	6:28	5	6:36	3	6:09
□□ 2	18.40	2:17:42	7:29	5	21:05	16	36:20	30.00	3:32:54	7:05	5	27:41	3	26:07
□□ 3	3.50	21:42	6:12	5	3:03	15	5:33	33.50	3:54:36	7:00	5	30:39	3	29:10
□□□ □□	8.69	1:16:01	8:44	5	13:41	15	24:09	42.19	5:10:37	7:21	5	44:20	15	1:18:25