



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Lies, Andreas

□□: MSV Tripoint Frankfurt/O.

□□: 635

□□: 42.19 km

Marathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 5:12:11

□□: 8.07 km/h

□□□□: 7:24 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 99)

□□□□□/□: 80 (of 82)

□□□□□□: 2:57:08

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 3:19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:14:48	6:26	11	19:46	80	28:03	11.60	1:14:48	6:26	11	19:46	25	13:14
□□ 2	18.40	2:12:51	7:13	11	48:30	76	54:31	30.00	3:27:39	6:55	11	1:08:16	25	43:50
□□ 3	3.50	20:54	5:58	9	7:24	72	8:46	33.50	3:48:33	6:49	11	1:15:40	25	46:32
□□□ □□	8.69	1:23:38	9:37	10	36:56	79	43:43	42.19	5:12:11	7:23	11	1:52:36	80	2:15:03