



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Ledwig, Torsten

□□: Diehloer Hügelläufer

□□: 350

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:26:24

□□: 14.65 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 127)

□□□□□/□: 3 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 1(of 25)

□□□□□□□: 1:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	43:18	4:05	1	-	2	1:08	10.60	43:18	4:05	13	-	74	
□□□ □□	10.50	43:06	4:06	1	-	3	3:10	21.10	1:26:24	4:05	1	-	3	4:18