



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Schmidt, Heiko

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 363

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:31:39

□□: 13.81 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 127)

□□□□□/□: 4 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 2(of 25)

□□□□□□□: 1:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	45:20	4:16	2	2:02	4	3:10	10.60	45:20	4:16	24			73
□□□ □□	10.50	46:19	4:24	2	3:13	4	6:23	21.10	1:31:39	4:20	2	5:15	4	9:33