



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Schmidt, Heiko

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 363

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:31:39

□□: 13.75 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 127)

□□□□□/□: 4 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 2(of 25)

□□□□□□□: 1:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	45:20	4:16	2	2:02	4	3:10	10.60	45:20	4:16	24		73	
□□□ □□	10.50	46:19	4:24	2	3:13	4	6:23	21.10	1:31:39	4:20	2	5:15	4	9:33