



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Haby, Dirk Markus

□□: BSG Pneumant Fürstenwalde
 □□: 387

□□: 21.10 km
 Cross-Halbmarathon

□□□□:
 Männer M40

□□□: 1:34:02

□□: 13.40 km/h
 □□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 127)

□□□□□/□: 5 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 1(of 22)

□□□□□□□: 1:34:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|-------|--------|----|----|----|------|-------|---------|--------|----|----|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 10.60 | 47:32 | 4:29 | 1 | - | 5 | 5:22 | 10.60 | 47:32 | 4:29 | 12 | - | 72 | |
| □□□ □□ | 10.50 | 46:30 | 4:25 | 1 | - | 5 | 6:34 | 21.10 | 1:34:02 | 4:27 | 1 | - | 5 | 11:56 |