



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Melcher, Thomas

□□: Long Distance LC

□□: 385

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:36:18

□□: 13.08 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 127)

□□□□□/□: 7 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 1:34:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	49:04	4:37	2	1:32	7	6:54	10.60	49:04	4:37	21		70	
□□□ □□	10.50	47:14	4:29	2	0:44	6	7:18	21.10	1:36:18	4:33	2	2:16	7	14:12