



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Lasser, Michael

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 432

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:37:46

□□: 12.95 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 127)

□□□□□/□: 9 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 1:34:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	49:13	4:38	4	1:41	9	7:03	10.60	49:13	4:38	19		68	
□□□ □□	10.50	48:33	4:37	4	2:03	9	8:37	21.10	1:37:46	4:38	4	3:44	9	15:40