



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Bedemann, Torsten

□□: Ziltendorfer Duo

□□: 398

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:38:31

□□: 12.85 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 127)

□□□□□/□: 10 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 1:34:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	49:09	4:38	3	1:37	8	6:59	10.60	49:09	4:38	18		67	
□□□ □□	10.50	49:22	4:42	5	2:52	10	9:26	21.10	1:38:31	4:40	5	4:29	10	16:25