



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

□□□□

Illig, Maik

□□: Frankfurt (Oder)

□□: 420

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:40:31

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 127)

□□□□□/□: 11 (of 101)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 4(of 25)

□□□□□□□: 1:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	50:15	4:44	4	6:57	13	8:05	10.60	50:15	4:44	22		66	
□□□ □□	10.50	50:16	4:47	4	7:10	13	10:20	21.10	1:40:31	4:45	4	14:07	11	18:25