



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Bondkowski, Martin

□□□: 58:15

□□: AC Apolda

□□: 10.30 km/h

□□: 42

□□□□: 5:49 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 108 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 96 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 19(of 81)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:39