



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Schramhauser, Mark

□□: Laatzen

□□: 411

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 58:23

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 478)

□□□□□/□: 97 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□□: 22(of 92)

□□□□□□□: 42:56