



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Manthee, Frank

□□□: 47:03

□□: SV GA Sondershausen

□□: 12.75 km/h

□□: 302

□□□□: 4:42 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 11 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 11 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 3(of 81)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:39