



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

**Spier, Ingo**

□□: BSG Westfalen AG

□□: 435

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:00:16

□□: 9.96 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 478)

□□□□□/□: 132 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□□: 57(of 146)

□□□□□□□: 44:43