



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Freiwald, Bernd

□□□: 1:00:41

□□: SG Stern Hambrug

□□: 9.89 km/h

□□: 121

□□□□: 6:04 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 161 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 147 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 65(of 146)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:43