



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Lipka, Siegfried

□□□: 1:01:32

□□: Ahnsbeck

□□: 9.75 km/h

□□: 289

□□□□: 6:09 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 177 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 160 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 7(of 22)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 46:39