



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Hannemann, Ralf

□□□: 1:01:39

□□: Texas Runners

□□: 9.73 km/h

□□: 170

□□□□: 6:10 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 180 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 163 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 30(of 81)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:39