



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Dams, Frank

□□□: 1:01:42

□□: LG Wilhelmshaven

□□: 9.72 km/h

□□: 84

□□□□: 6:10 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 181 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 164 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 67(of 146)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:43