



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Zapel, Mario

□□□: 1:03:23

□□: 1-2-sports

□□: 9.47 km/h

□□: 523

□□□□: 6:20 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 204 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 182 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 78(of 146)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:43