



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Werschek, Andreas

□□□: 1:04:03

□□: Bördeschnecken Hildesheim

□□: 9.37 km/h

□□: 181

□□□□: 6:24 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 209 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 185 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 34(of 81)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:39