



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

**Bieligk-Witzel, Rico**

□□: Wir tun´s laufend !

□□: 32

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:04:17

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 478)

□□□□□/□: 188 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□□: 47(of 92)

□□□□□□□: 42:56