



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Ruf, Kai-Uwe

□□□: 1:05:05

□□: Lindener Sportverein

□□: 9.22 km/h

□□: 382

□□□□: 6:31 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 224 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 198 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 36(of 81)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:39