



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Schrader, Arne

□□□: 1:06:22

□□: SFC Harz-Weser-Osterode

□□: 9.04 km/h

□□: 410

□□□□: 6:38 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 249 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 214 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 56(of 92)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 42:56