



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Friedrich, Alexander

□□□: 1:06:53

□□: Lohr

□□: 8.97 km/h

□□: 123

□□□□: 6:41 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 263 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 226 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 92(of 146)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:43