



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Rückebeil, Henry

□□□: 1:08:33

□□: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

□□: 8.75 km/h

□□: 385

□□□□: 6:52 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 299 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 255 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 65(of 92)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 42:56