



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Christen, Roland

□□□: 1:09:18

□□: Bördeschnecken Hildesheim

□□: 8.66 km/h

□□: 79

□□□□: 6:56 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 319 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 270 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 108(of 146)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:43