



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Herrmann, Michael

□□□: 1:10:17

□□: LTH

□□: 8.54 km/h

□□: 187

□□□□: 7:02 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 333 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 283 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 113(of 146)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:43